



REPAS

Tout au long de la journée les enfants vont pouvoir prendre des repas en commun tel que le petit déjeuner, une petite collation, le diner et le gouter afin de couvrir leurs besoins nutritionnels quotidiens. L'alimentation est très importante pour le développement et la croissance des enfants.

Afin d'apporter la meilleure alimentation possible au tout petit, la crèche s'est fait certifier par « fourchette verte ». Ce label certifie aux parents et autres acteurs que l'alimentation apportée aux enfants durant la journée respecte les apports énergétiques nécessaires au bon développement de manière équilibrée.

Les repas sont des moments qui jouent un rôle important dans l'éducation. A la crèche ces moments se veulent d'être :

- De partage, convivial
- De découverte et de plaisir.

Cela signifie

- Manger tous ensemble dans une bonne ambiance
- De manger avec plaisir et au rythme des enfants
- D'être disponible et à l'écoute des enfants
- Sensibiliser les enfants à la découverte des aliments, aux saveurs
- Respecter la nourriture.
- Apprendre à manipuler correctement ses couverts et se tenir convenablement à table.
- Apprendre à manger en collectivité.

L'équipe éducative propose les repas / aliments aux enfants, les encourage à goûter de tout. S'ils ne les aiment pas, ils ne sont pas obligés de terminer leur assiette. A la fin des repas, les enfants doivent attendre que tout le monde aient fini de manger pour pouvoir sortir de table.