



SIESTE / REPOS

Le moment de la sieste / du repos est fondamental pour le bien-être de chaque enfant. L'équipe éducative s'engage à respecter le rythme du sommeil de chacun. C'est lors du sommeil que l'enfant se développe biologiquement et psychiquement.

Les enfants du groupe des trotteurs / grands ont l'occasion de faire une sieste après le repas du midi.

Une éducatrice les accompagne dans la salle de repos. Elle leur lit une petite histoire et reste avec eux environ 45 min.

Les enfants du groupe des bébés peuvent dormir à leur rythme selon leurs besoins quotidiens.

Les plages horaires et rythmes de sieste sont donc adaptés à chaque groupe et à chaque enfant.